



УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева Л.И.

Меню на 31..01..2025г

| 10 день | <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> |
|--------------------|---------------------------------|--------------|
| <i>Завтрак</i> | Каша пшено -рисовая с маслом | 200 |
| | Какао напиток с молоком | 200 |
| | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| <i>2-й завтрак</i> | Сок фруктовый | 100 |
| <i>Обед</i> | Салат из свеклы | 55 |
| | Щи на м/к/б со сметаной | 200 |
| | Мясные котлеты | 70 |
| | Картофельное пюре | 130 |
| | Соус томатный | 35 |
| | Компот из с/ф | 200 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| | Молоко кипяч. | 100 |
| | Вареники ленивые | 150 |
| | Хлеб пшеничный | 40 |
| | Чай сладкий | 200 |
| <i>Уплот.</i> | Фрукты свежие | 100 |
| | Кондитерские изделия | 10 |